

# RÄKNEFEL ELLER SYNFEFEL?

Har ditt barn svårt att koncentrera sig och sitta still i skolan? Har de läsproblem, drar sig undan i klassrummet eller klagar ofta på huvudvärk? Då kan det faktiskt bero på att ditt barn har ett synfel som inte upptäckts.



**I SVERIGE ÄR DET BVC** som gör synkontroller på barn upp till fem år. När barnen börjar skolan är det skolsköterskan som tar över detta ansvar.

Den absolut vanligaste metoden som används i Sverige när barnen går i låg, mellan och högstadiet är att barnets syn testas med syntavlan, den med de svarta bokstäverna på. I en undersökning, som gjordes 2005 visade det sig att de flesta skolsköterskor, 90 procent av dem som medverkade i undersökningen, enbart undersöker barnen genom denna metod. Problemet med att endast använda syntavlan är att vissa synfel lätt missas med denna undersökning och dessa barns svårigheter i skolan, som koncentrationssvårigheter, läsproblem, ovilja att medverka på lektionerna med mera, som i många fall beror på synfel kopplas till annat än synen.

Barn som är närsynta och har svårt att se på långt håll fångas upp av dagens synkontroller men barn som är översynta, där barnet har det jobbigt att se på nära håll, fångas inte lika lätt upp om det inte rör sig om en stor felsynthet. Det är lätt hänt att dessa barn istället för att hamna hos en optiker eller ögonläkare hamnar i en lång och jobbig utredning för att fastställa varför barnen

exempelvis har koncentrationssvårigheter eller läsproblem. Så om ditt barn har svårt att hänga med i skolan kan kanske en ögonundersökning hos en optiker vara ett alternativ.

Vi gör synundersökningar på barn från åtta år och uppåt. Välkommen!

## *Översynthet/Hyperopi*

När barn föds är det vanligt att de är översynta. Detta minskar med åldern när ögat växer och blir längre. De flesta barn kan ackommodera, ställa om, ögat så att bilden blir skarp. Men det innebär en ansträngning för ögat som kan påverka barnet både i skolan och på fritiden om inte ögat korrigeras med rätt styrka. Man vet inte varför vissa barns översynthet finns kvar när de växer men man tror att det eventuellt kan bero fel i den så kallade emmetropisationsprocessen. Den process där ögat försöker styra längdtillväxten så att den ska passa till ögats optik, vilket sker när barnen är små. Men översyntheten kan också vara en följd av ärftliga gener.